

มารู้จักโรคจิตกันเถอะ

โรคจิต คนทั่วไปมักเรียกว่า “คนบ้า” เป็นโรคที่มีความผิดปกติทางจิตใจและอารมณ์ ผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิต มักไม่ยอมรับว่าตนเองป่วยและจะขัดขืนไม่ยอมมารับการรักษาโดยอ้างว่า “ฉันไม่ได้บ้า”

ประเภทของโรคจิต

โรคจิตมีหลายประเภท แต่พอสรุปออกมาเป็นประเภทใหญ่ๆ ได้ 3 ประเภท คือ ประเภทที่ 1 โรคที่มีความผิดปกติทางด้านความคิดและอารมณ์ ประเภทที่ 2 โรคจิตที่เกิดจากการเสพสิ่งเสพผิด เช่น ยาบ้า เฮโรอีน เหล้า เป็นต้น ประเภทที่ 3 โรคจิตจากสมองเสื่อม อาจถึงขั้นเปลือยกาย คลุ้มคลั่งและหวาดระแวง เป็นต้น

สาเหตุของการเกิดโรคจิต

มาจากปัจจัยหลายๆปัจจัย ปัจจัยใดปัจจัยหนึ่งไม่สามารถทำให้เกิดโรคจิตได้ ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคจิตมาจากปัจจัยทางร่างกาย จิตใจและสิ่งแวดล้อม ปัจจัยทางร่างกายเกิดจากความผิดปกติในการทำงานของสมองในการสร้างสารบางอย่างที่มีปริมาณมากหรือน้อยเกินไป ซึ่งการใช้ยาจะช่วยรักษาให้หายได้ ปัจจัยทางจิตใจเกิดจากความเครียดในชีวิตประจำวันเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการป่วยเป็นโรคจิตได้ ปัจจัยสิ่งแวดล้อมซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญคือการเลี้ยงดูและท่าทีของพ่อแม่ผู้ปกครอง เช่น เลี้ยงลูกแบบเข้มงวด ทอดทิ้ง เกรี้ยวกราด หรือตั้งความหวังในตัวเด็กสูงเกินไป เป็นต้น

โรคจิตสามารถป้องกันได้ โดยเริ่มต้นจากครอบครัว โดยพ่อแม่ผู้ปกครองให้ความรัก ความอบอุ่นและให้ความมั่นคงทางจิตใจแก่เด็ก ให้เด็กรู้จักตัดสินใจด้วยตนเอง ถ้าเด็กมีปัญหา ดึงเครียด ไม่สบายใจ ควรประคับประคองจิตใจเด็ก พยายามให้เด็กได้ระบายปัญหา อย่าให้เด็กเก็บกดปัญหาคนเดียว ซึ่งจะนำไปสู่อาการของโรคจิตได้

“ มีความทุกข์ เครียด ไม่สบายใจ

ไม่รู้จะทําอย่างไร จะตัดสินใจอย่างไร”

ทั้งปัญหาส่วนตัว สุขภาพ ครอบครัว การเรียน/การงาน ยา

เสพติด

เชิญรับบริการให้คำปรึกษาได้ที่

กลุ่มงานการพยาบาลให้คำปรึกษา โรงพยาบาลพนา

โทรศัพท์ 045-163-114-5 ต่อ 146